

## Was ist der Bündner Männertag?

Seit mehr als 40 Jahren engagiert sich ein Team dafür, Männer zu einer Tagung einzuladen. Auf der Grundlage des christlichen Glaubens wollen wir unserer Verantwortung in Familie, Beruf und Öffentlichkeit gerecht werden. Wir verstehen uns als eine überkonfessionelle Arbeitsgemeinschaft.

Eines der Hauptanliegen ist, Männer aus den verschiedenen Orten und Talschaften des Kantons miteinander in Verbindung zu bringen, um Gedankenaustausch und christliche Gemeinschaft zu ermöglichen.

Ergänzend legen wir Akzente auf aktuelle Brennpunkte des gesellschaftlichen und kirchlichen Alltags sowie auf praktische seelsorgerliche Ermutigung. Vorträge und Gespräche in offener Atmosphäre helfen, den eigenen Lebensweg zu klären.

## Bündner Männertagung Davos 2023

bitte  
frankieren

Hotel Seebüel  
Prättigauerstrasse 10  
7265 Davos Wolfgang

# Bündner Männertagung Davos 2023

## Baustellen des Lebens:

- Geld
- Gesundheit
- Beziehungen
- Sinn

Samstag, 7. Januar 2023  
Sonntag, 8. Januar 2023  
Hotel Seebüel  
7265 Davos Wolfgang

# Bündner Männertagung Davos 2023

## Referent Ruedi Josuran



Ruedi Josuran ist Journalist und arbeitet bei Radio und TV für ERF Medien. Er ist dem Publikum bekannt durch den FENSTER ZUM SONNTAG-Talk, den er seit 2009 moderiert. Zudem gestaltet er regelmässig Radio-Themensendungen für Life Channel, das ebenfalls zum Medienhaus ERF Medien gehört.

Zuvor war er Radio-Moderator und Redaktor bei Radio 24, Radio Zürisee und Radio DRS 1.

Ruedi Josuran ist ausgebildeter Career-, Gesundheits- und Life Balance Coach mit Schwerpunkt Burnout-Prävention. Josuran ist Referent und Buchautor.

Er lebt mit seiner Frau am Zürichsee, ist Familien-Mensch, liebt Rituale, Feste, Kultur- und Sportveranstaltungen.

## Programm

Samstag, 7. Januar 2023  
09.15 | Beginn mit Kaffee und Gipfeli  
09.45 | Begrüssung  
10.00 | Vortrag  
11.00 | Gruppengespräch  
12.00 | Mittagessen  
13.30 | Mittagspause, wandern um den See, etc.  
15.00 | Vortrag  
16.00 | Pause  
16.30 | Vortrag  
17.30 | Gruppengespräch  
18.30 | Abendessen  
20.00 | Singen / Gottesdienstliches Zusammensein  
20.45 | Abschluss des ersten Tages

Sonntag, 8. Januar 2023  
10.00 | Gottesdienst in einer Davoser Kirchgemeinde  
Abschluss mit Mittagessen

## Kosten

Mahlzeiten Tagesgast Samstag Fr. 65.-  
Mahlzeiten Tagesgast Samstag und Sonntag Fr. 92.-  
Übernachtung siehe Talon  
Kollekte zur Deckung der Tagungskosten.

Anmeldung  
Anmeldung mit nebenstehendem Talon an:  
Hotel Seebüel, Prättigauerstr. 10, 7265 Davos Wolfgang

Telefon 081 410 10 20  
info@seebuel.ch  
www.seebuel.ch

Titelfoto Thomas Castelberg

## Baustellen des Lebens: Geld, Beziehungen, Gesundheit, Sinn - das Drehbuch meines Lebens

An diesem Tag wollen wir nachdenken, offen, transparent, auf Augenhöhe und als Männer in Gesellschaft und Kirche.

Die Reflexion meiner Lebenssituation:

- Wo stehe ich?
- Wie bin ich zu dem geworden, der ich bin?
- Welche Ziele habe ich noch in meinem Leben?

In der Reflexion meiner Lebenssituation stelle ich mir Grundfragen, die mich über die materielle Wirklichkeit hinausschauen lassen: Ich stelle sie als Anfrage an ein Du, an Gott.

Oft wird eine Krise zum Anstoss, mich auf diese Reflexion einzulassen. Da kann ich als Referent, Coach, Buchautor, Journalist und Mann aus eigener Erfahrung sprechen.

Männer neigen dazu, Krisen zu überspringen oder zu verdrängen. Krisen sind oft Verlust-Erfahrungen:

- Zerschneiden einer Beziehung
- Verlust des Arbeitsplatzes
- Verlust der Gesundheit (lebensbedrohende Krankheit, Unfall)
- Probleme mit den Kindern
- Existenzielle Entscheidungen

Dann brauche ich einen Raum, in dem diese Reflexionen Gestalt gewinnen können:

In der Bibel werden Erfahrungen von Menschen mit Gott berichtet. Es sind Beziehungsgeschichten im Laufe der Jahrtausende mit diesem Gott, der auch in meinem Leben auftaucht und dem ich mich stelle.

Wie bricht Gott in das Leben von Männern ein?

Wie reagieren Männer auf die Ansprüche Gottes?

Welche Ansprüche und Anfragen stellen diese Männer an Gott?

Wie entwickelt sich die Beziehung zu diesem Gott?

Welche Auswirkungen hat diese Beziehungsgeschichte auf das konkrete Leben dieser Männer?

## Anmeldung - Bündner Männertagung 2023

Tagesgast Samstag Fr. 65.-  Tagesgast Samstag+Sonntag Fr.92.-

Übernachtung  
(Preis pro Person inkl. Frühstück)

Einzelzimmer Du/WC, mit Seesicht CHF. 129.-

Einzelzimmer Du/WC, nordseitig CHF. 124.- (Anzahl beschränkt)

Doppelzimmer Du/WC, mit Seesicht CHF. 109.- mit Zimmerkollege

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Spezielle Wünsche zum Essen (Vegi, Allergien, etc.): \_\_\_\_\_